

Tờ thông tin Bệnh về nướu

Có hai loại bệnh chủ yếu về nướu; viêm nướu và viêm nha chu.

Viêm nướu

Viêm nướu là loại bệnh phổ biến nhất về nướu. Vệ sinh răng miệng kém khiến cho vi khuẩn tích tụ trên răng xung quanh nướu. Điều này có thể khiến cho nướu bị viêm. Nướu bị viêm có thể trông sưng tấy và chảy máu khi đánh răng. Nướu bị chảy máu là biểu hiện bị bệnh. Nướu khoẻ mạnh không chảy máu.

Bệnh viêm nướu được chữa trị như thế nào?

Viêm nướu có thể được chữa trị bằng cách cải thiện vệ sinh răng ở nhà hàng ngày. Điều này bao gồm đánh răng và vệ sinh kẽ răng. Cũng có thể cần phải đến gặp nha sĩ để làm vệ sinh răng miệng chuyên nghiệp.

Viêm nha chu

Viêm nha chu là một bệnh nghiêm trọng về nướu. Nó còn được gọi là bệnh nha chu. Viêm nha chu là do vi khuẩn phá huỷ ở miệng gây nên. Xương nâng đỡ răng bị mất. Điều này có thể tạo ra những 'túi' xung quanh răng. Các túi này là những chỗ dưới nướu nơi vi khuẩn có thể tích tụ lại. Đôi khi, nướu sẽ bị tụt khỏi răng. Đó gọi là tụt nướu.

Bệnh viêm nha chu được chữa trị như thế nào?

Cần được chữa trị bởi nha sĩ hay bác sĩ chuyên khoa về nướu, gọi là bác sĩ nha chu. Nếu không chữa bệnh viêm nha chu, có thể cần phải nhổ răng.

Các triệu chứng thông thường

- Nướu bị tụt khỏi răng
- Răng bị lung lay
- Miệng hôi
- Nướu sưng đỏ
- Nướu bị chảy máu khi đánh răng

Điều gì làm tăng nguy cơ?

- Vệ sinh răng miệng kém
- Có các bệnh như bệnh tiểu đường
- Đã từng hoặc hiện đang có thói quen hút thuốc lá
- Gia đình có người bị viêm nha chu

Hãy xem video này trên Nguyên nhân gây bệnh về nướu?

